ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Strada Formations (nom commercial : FPS L'Ecole des Professionnels du Bien-Être) dont le siège social se situe 142 rue de Rennes, 75006 Paris, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11756911275 auprès du préfet de la région Ile-de-France, atteste **Delphine Grimaldi,** a suivi la formation suivante :

- Nom de la formation : « Devenir sophrologue »
- Dates de la formation : du 1 janvier 2026 au 31 octobre 2026
- Durée de la formation : 330 heures
- Lieu de la formation : internet, visio-conférence, au domicile du stagiaire

Le stagiaire a acquis les **compétences suivantes** :

- Utiliser les bases théoriques de la sophrologie dans son accompagnement
- Maîtriser les 4 premiers degrés de la sophrologie
- Concevoir et procéder à la création de protocole
- Animer une séance de sophrologie en individuel ou en groupe
- Gérer, promouvoir et développer une activité de sophrologue

Fait à Paris, le 30 octobre 2026,

Flore Ibled, directrice de FPS L'Ecole des Professionnels du Bien-Être